

། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།

སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་  
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྲོད་ཡུལ་བ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་  
 བྱ་ཏེ་ཕྱུར་ཕྱུར་ར་མི་ཏེ་ཚིང་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༥ །།འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོའི་རི་ན། དག་སྲོང་གི་དག་འདུན་  
 ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་  
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །  
 ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་  
 རས་གཟེགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྲོད་པ་



པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཕྱུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།  
 སྲི་མ་མེད་པ། སྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་ཅིང་། གང་  
 བ་མེད་པའོ། །ཕྱུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷ་  
 མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། སྲི་  
 མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་  
 མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་  
 རས་ཀ་ཤི་མེད། ཀ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ།  
 ལྷུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་  
 མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །  
 ཕྱུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། ཐོབ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་

གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །  
 དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྲུགས། སྐྱེ་བའི་སྤྲུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་  
 པའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས།  
 མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྐྱས་པ། ཏུ་ལྷོ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ལྷ་ར་ག་ཏེ།  
 ལྷ་ར་སི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱ་རྟེ། ལྷ་རི་བུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་  
 བཞེངས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་  
 ཉོ། །ཇི་ལྟར་སྟོང་གིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཚོ་དང་  
 ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
 པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་  
 ཟམ་བཙམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཉེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ། །།འདི་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་དང་བརྗེ་རྣམ་མཁའ་  
 ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བའོ། །

༥ བདུད་རྗེས། ར་མོ་སྤྲ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་  
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕུག་  
 འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་  
 ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྟོན་  
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་

དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཕྱིར་ཞོག་པར་གྱུར་ཅིག མིད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།

ཨ། །།གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མིད་པ་སྐྱེ་  
 མིད་པ། །ཆད་པ་མིད་པ་རྟག་མིད་པ། །འོང་བ་མིད་པ་འགྲོ་མིད་པ། །  
 ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །  
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་  
 རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་  
 པའི། །བྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །།ཅེས་  
 སོགས་བརྗོད་དོ།།